



**BULLETIN D'INSCRIPTION saison 2021-2022 Randonnée pédestre, Marche Nordique, Rando santé®**

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : ..... Tél : .....

Adresse de messagerie Internet \* .....@.....

Adresse de messagerie Internet \* .....@.....

\*En donnant mon adresse courriel, j'accepte de recevoir toutes informations concernant les activités de l'association par messagerie. (cf § 1.8 et 4.6 du règlement intérieur)

**COCHER LES OPTIONS DE SOUSCRIPTION CHOISIES :**

Formule d'adhésion	Individuelle	Familiale
<b>Randonnée pédestre</b> Licence Fédération Française de Randonnée Pédestre :		
<input type="checkbox"/> <b>Toutes randonnées pédestres</b> Licence IRA (individuelle) ou FRA (familiale) <input type="checkbox"/> <b>Adhérent aux RVE en 2020-2021</b> <input type="checkbox"/> <b>Nouvel adhérent aux RVE</b>	<input type="checkbox"/> <b>30,60 €</b> <input type="checkbox"/> <b>48,60 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>61 €</b> <input type="checkbox"/> <b>95 €</b>
<input type="checkbox"/> <b>Rando santé® uniquement</b> Licence IRA (individuelle) ou FRA (familiale) <input type="checkbox"/> <b>Adhérent aux RVE en 2020-2021</b> <input type="checkbox"/> <b>Nouvel adhérent aux RVE</b>	<input type="checkbox"/> <b>30,60 €</b> <input type="checkbox"/> <b>39,60 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>61 €</b> <input type="checkbox"/> <b>78 €</b>

<b>Marche nordique</b> Licence Fédération Française de Randonnée Pédestre :		
<b>Cotisation supplémentaire spécifique Marche Nordique</b> <input type="checkbox"/> <b>Adhérent aux RVE en 2020-2021</b> <input type="checkbox"/> <b>Nouvel adhérent aux RVE</b>	<input type="checkbox"/> <b>0 €</b> <input type="checkbox"/> <b>10 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>0 €</b> <input type="checkbox"/> <b>20 €</b>
<b>Passion Rando Magazine</b>		
Je m'abonne à « Passion Rando Magazine » (abonnement annuel pour 4 numéros)	<input type="checkbox"/> <b>8 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>8 €</b>

<b>Adhésion d'un membre licencié dans un autre club FFRandonnée</b> <i>Sur présentation de la licence en cours de validité</i>	Individuelle	Familiale
Randonnée pédestre seulement <input type="checkbox"/> <b>Adhérent RVE en 2020-2021</b> <input type="checkbox"/> <b>Nouvel adhérent RVE</b>	<input type="checkbox"/> <b>0 €</b> <input type="checkbox"/> <b>18 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>0 €</b> <input type="checkbox"/> <b>36 €</b>
Marche nordique avec ou sans randonnée pédestre <input type="checkbox"/> <b>Adhérent RVE en 2020-2021</b> <input type="checkbox"/> <b>Nouvel adhérent RVE</b>	<input type="checkbox"/> <b>0 €</b> <input type="checkbox"/> <b>18 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>0 €</b> <input type="checkbox"/> <b>36 €</b>
<b>Chèque à établir au nom des : <u>Randonneurs de la Vallée de l'Échelle</u> TOTAL</b>		

Adresse :



## BULLETIN D'INSCRIPTION **saison 2021-2022** Randonnée pédestre, Marche Nordique, Rando santé®

### Première prise de licence :

Pour toute première prise de licence, un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité sportive pratiquée, datée de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant. Sa durée de validité est maintenant de 3 ans, sous certaines conditions.

### Renouvellement de licence :

Durant la nouvelle période de validité de 3 ans du certificat médical, lors de chaque renouvellement de licence, le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé (**Annexe 1 ci-dessous**)

### Annexe 1 - Renouvellement de licence d'une fédération sportive

#### Questionnaire de santé « QS-Sport » **à conserver**

Répondez aux questions suivantes par **OUI** ou par **NON\***

#### Durant les 12 derniers mois :

Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	OUI	NON
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	OUI	NON
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	OUI	NON
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	OUI	NON
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	OUI	NON
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	OUI	NON

#### A ce jour :

Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	OUI	NON
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	OUI	NON
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	OUI	NON

\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.



## BULLETIN D'INSCRIPTION **saison 2021-2022** *Randonnée pédestre, Marche Nordique, Rando santé®*

**Vous adhérez précédemment à notre association et vous avez répondu NON à toutes les questions :  
Pas de certificat médical à fournir, sauf si le dernier était antérieur au 01.09.2019.** Simplement attestez,  
selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de  
renouvellement de la licence (**Annexe 2 ci-dessous à nous retourner avec votre bulletin d'adhésion**).  
**Attention : si vous êtes un nouvel adhérent à notre association, vous devez obligatoirement fournir un  
certificat médical**

**Vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**  
Certificat médical à fournir dans tous les cas de figure. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire  
renseigné.

### Annexe 2 - Attestation de réponse au questionnaire de santé

**Ce document doit être fourni lors du renouvellement de sa licence par le licencié à son club qui le conservera.**

*Je soussigné M/Mme*

*NOM :*

*Prénom :*

*atteste avoir renseigné le questionnaire de santé*

*et avoir :*

**Répondu NON** à toutes les questions ; je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.

**Répondu OUI** à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

Je demande à adhérer au club des Randonneurs de la Vallée de l'Échelle et je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur (*consultables au bureau des RVE à Bouëx*). La loi N° 84610 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents. Je reconnais qu'outre cette garantie qui me sera acquise, il m'a été proposé une assurance facultative pour couvrir mes propres accidents corporels. Je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la marche, notamment en montagne, et m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai.

A..... le.....

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé ») :

**Adresser votre bulletin d'inscription avec son règlement, ainsi que votre attestation (annexe 2) et, le cas échéant, votre certificat médical à :**

**Randonneurs de la Vallée de l'Échelle 404, Rue Chabasse le Bourg 16410 BOUËX.**