



Association intercommunale loi 1901
Agrément du Ministère de la Jeunesse et des
Sports N° 16 S 435

Siège social :
Mairie – Le Bourg
16410 BOUËX

Association bénéficiaire de l'immatriculation
Tourisme N°IM 075 100 382 de la
Fédération Française de la Randonnée Pédestre
64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS



BULLETIN D'INSCRIPTION - SAISON 2023-2024 - TOUTES RANDONNEES

Questionnaire de santé « QS-Sport » **à conserver par vous**

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*

Durant les 12 derniers mois :

Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	OUI	NON
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	OUI	NON
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	OUI	NON
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	OUI	NON
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	OUI	NON
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	OUI	NON

A ce jour :

Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	OUI	NON
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	OUI	NON
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	OUI	NON

*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, la FF Randonnée vous conseille fortement de consulter un médecin avant toute pratique sportive, ceci relevant de votre seule responsabilité.

Adresse :

Randonneurs de la Vallée de l'Échelle – Mairie - Le Bourg 16 410 BOUËX
courriel : rando.vallee.echelle@orange.fr
www.randonneurs-vallee-echelle.fr
Siret : 43434156600017-APE : 9312Z
Page 1/1