



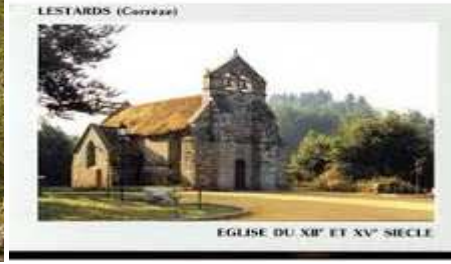
Séjour randonnée dans le plateau de Millevaches Du 21 avril au 23 octobre 2022



Randonneurs de la Vallée de l'Échelle
Mairie - 16 410 BOUEX
Tél : 06 07 76 07 50
courriel : rando.vallee.echelle@orange.fr
www.randonneurs-vallee-echelle.fr
Siret : 43434156600017-APE : 9312Z

NOTICE D'INFORMATION

Association bénéficiaire de l'immatriculation Tourisme N°IM 075 100 382
de la **Fédération Française de la Randonnée Pédestre**
64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS



Bouëx, le 15 02/ 2022

La sortie est ouverte aux adhérents des Randonneurs de la Vallée de l'Échelle, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaire de la licence FFRandonnée 2021/2022 avec assurance RC.

SEJOUR DANS LE PLATEAU DE MILLEVACHES WEEK-END DU 21 au 23 Octobre 2022

Marie-Michelle RABRUAUD vous propose un court séjour en Corrèze sur le plateau de Millevaches. Ne tentez pas de compter les vaches vous n'y trouverez pas le compte, sa dénomination résulte plus de la multitude de sources qu'il nous révèle, rien que pour la Vienne trois sources l'alimentent, le Thaurion 2, la Corrèzeet la Vézère..... Toutes ces rivières au long cours prennent leur source dans un mouchoir de poche sur ce plateau ; Nous sommes sur une ligne de partage des eaux celles qui coulent vers la Loire et celles qui coulent vers l'Aquitaine mais aussi sur les grandes voies romaines des Lémovices qui reliaient l'une LYON-SAINTE et l'autre LYON- BORDEAUX. Quatre contrées constituent ce plateau :

- Les hauts Plateaux tournés vers l'Auvergne,
- Les Monédières ,
- Vassivière,
- et les confins de la Creuse.

Nous foulerons des sols granitiques constituant essentiellement l'environnement de ces beaux chemins creux du Limousin. Ils présentent des intérêts écologiques, faunistiques, et floristiques majeurs aussi il est important de respecter l'espace environnemental et de rester au plus sur les chemins. C'est une terre de bruyère aux mille nuances de violet et Blanc, de forêts de hêtres, mélèzes et plus rarement de chênes. Les rivières et leurs sources seront le thème de la sortie, mais aussi les panoramas et le riche patrimoine rural qu'ont façonné les grands bâtisseurs d'influence creusoise du 17^e siècle, remarquable tant il est difficile de sculpter le granit (croix hosannière, linteaux sculptés, édifice civils et religieux.....). Les maçons creusois, à cette époque ont connu l'exode vers Paris, recrutés pour édifier les plus grands édifices parisiens qui arrivent jusqu'à nous, ainsi que dans d'autres régions A la même époque les bâtisses étaient couvertes en chaume (paille de seigle), certains villages conservent cette authenticité. Vous pourrez ainsi découvrir la petite église de LESTARDS dont le toit est entièrement recouvert de chaume d'une épaisseur d'environ 20 cms, très touchante tant elle est sobre à l'extérieur comme à l'intérieur. Bref.....mérite le détour !!!!! Je vous propose trois circuits de randonnées dans les hauts plateaux au cœur du parc des millevaches :

- *En boucle autour de MILLEVACHES 17 kms avec les sources de la Vienne*
- *En ligne de TREIGNAC à GRANSAIGNE avec un départ sur les Rives de la Vézère et arrivée avec La Corrèze de PRADINES au cours fougueux environ 25kms*
- *Et enfin au départ de CLEDAT à proximité de BONNEFOND, randonnée insolite, là aussi nous flirterons par endroit avec la Corrèze et découvrirons le joli village oublié de CLEDAT récemment réhabilité.*

Il était une fois la Vienne : il y a 3 millions d'années, la région du bassin de la Vienne était bien différente, le climat à cette époque était celui du Nord Sahara algérien donc beaucoup plus chaud et sec !!!!! Alors les écologistes !!!!!

2

Nous pourrions être hébergés :

Au Centre sportif- Espace MILLE SOURCES- 11 Rue de la Ganette à BUGEAT 19170 – tél 05 55 95 58 58 – Port : 06 85 16 57 84 – messagerie : espace1000sources@correze.fr, en chambre individuelle avec salle d'eau et par binômes.

Budget à prévoir : hébergement et frais de transport au départ d'Angoulême évalués à 150€ environ sur la base de 4 personnes par voiture.

Si vous êtes intéressés par ce projet, faites vous connaître d'ores et déjà afin que je puisse poser une option pour ce week-end là avant le 28/02/2022.

Eventuellement vous voudrez bien indiquer si vous proposez votre véhicule !!!!!

Bien amicalement

Marie-Michelle RABRUAUD-

marie-michelle.rabruaud@orange.fr

Tél : 06 72 78 63 30

Bulletin de préinscription

Séjour dans le plateau de Millevachges du 21 octobre au 23 octobre 2022

(à retourner ou copier à Marie-Michelle RABRUAUD)

NOM.....PRENOM.....

NOM.....PRENOM.....

DOMICILE.....

MAIL.....

TEL.....

PERSONNE A PREVENIR.....

ACOMPTE : 100€ x (Nbre de personnes)

DATE ET SIGNATURE