



Séjour en Italie Région des Lacs du 05 au 11 octobre 2024



Randonneurs de la Vallée de l'Échelle
Mairie - Le bourg - 16 410 BOUEX
Tél : 06 07 76 07 50
courriel : rando.vallee.echelle@orange.fr
www.randonneurs-vallee-echelle.fr
Siret : 43434156600017-APE :
9312Z

NOTICE D'INFORMATION

Association bénéficiaire de l'immatriculation Tourisme N°IM 075 100
de la **Fédération Française de la Randonnée Pédestre**
64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS



Bouëx, le 10 septembre 2023

*La sortie est ouverte aux adhérents des Randonneurs de la Vallée de l'Échelle,
inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FF Randonnée 2023/2024 avec assurance RC.*

Le séjour est proposé en autocar avec un nombre de participants maxi de 45.

PROGRAMME proposé par Sud Evasion et validé par l'organisatrice

5 octobre

Départ le matin du parking de la salle des fêtes de Bouëx en autocar (horaire précisé plus tard) en direction de l'Italie. Arrêt déjeuner libre en cours de route. Passage de la frontière en direction du Lac Majeur. Installation dans l'hôtel à **Verbania au bord du Lac Majeur**. Dîner et logement.

6 octobre – Randonnée : l'arrière pays d'Orta

Petit déjeuner, puis départ pour une randonnée à la journée vers l'arrière pays du **Lac d'Orta**, à travers ses villages ruraux. La randonnée débute à **Armeno**, se poursuit en alternant la traversée de beaux villages, petites rivières et ponts romains et rejoint **Orta San Giulio**. Déjeuner panier repas en cours de rando. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

Niveau facile : dénivelé +/- 240 m - Durée 4 h

Niveau moyen : dénivelé + 280 m - 430 m Durée 4h50

7 octobre – Randonnée : Parc Naturel de la haute vallée Antrona

Petit déjeuner, puis départ vers le Parc Naturel de la haute vallée Antrona. Parcours traversant de jolis hameaux en pierre, des chapelles et oratoires et s'ouvrant sur les hautes montagnes. Arrivée au **Lac d'Antrona**, sa cascade et ses rochers escarpés. Visite du village d'**Antronapiana**. Déjeuner panier repas en cours de route. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

Niveau facile : dénivelé +/- 300 m - Durée 3h30

Niveau moyen : dénivelé + 510 m / - 300 m - Durée 4h30

8 octobre – Journée découverte : Le Lac Majeur et les îles Borromées

Petit déjeuner, puis départ avec un guide touristique et embarquement vers les **Îles Borromées** pour une petite croisière autour de **l'île de Madre**. Continuation vers **l'Île Belle**, son **Palais Borromeo** et ses magnifiques jardins. Passage sur **l'île des Pêcheurs** et déjeuner au restaurant. Continuation vers **Stresa** et petit temps libre. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

9 octobre – Randonnée : Le Lac Majeur et ses alpages

Petit déjeuner et départ vers **Miazzina**. La randonnée permet de découvrir une nature sauvage qui préfigure le Parc National de Val Grande que l'on aperçoit du sommet du **Mont Todun**. Le parcours se poursuit et offre de magnifiques **vues sur le Lac Majeur**. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

Niveau facile : dénivelé +/- 450 m – Durée 3h

Niveau moyen : dénivelé +/- 680 m – Durée 4h30

10 octobre – Randonnée : Les Gouffres d'Uriezzo

Petit déjeuner et départ en direction de **Baceno**. Descente sur un vieux chemin muletier médiéval vers les marmites des géants. Montée au **village de Crego**, puis passage par la **Gorge de Balmafredda** et montée vers le gouffre de **Santa Lucia**, puis le spectaculaire **Gouffre d'Uriezzo**. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

Niveau facile : dénivelé + 340 m / - 430 m – Durée 3h30

Niveau moyen : dénivelé + 340 m / - 590 m – Durée 4h30

11 octobre - Retour à Bouëx

Après le petit déjeuner, départ pour la France. Déjeuner libre en cours de route.

PRIX DU SEJOUR ET PAIEMENT

Le prix du séjour est **estimé à 980 € pp (hors assurance annulation) sur la base de 45 participants**, payable en 4 fractions :

- 250 € d'acompte à la préinscription avant le 31 octobre 2023
- 250 € avant le 28 février 2024
- 250 € avant le 30 avril 2024
- 230 € avant le 30 juin 2024

Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre de l'association des Randonneurs de la Vallée de l'Échelle, et remis à l'organisateur du séjour.

Ce prix comprend :

- Le transport aller/retour et les déplacements sur place en autocar de tourisme
- L'hébergement en hôtel 4**** à Verbania, au bord du Lac Majeur, en chambre double
- La taxe de séjour
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour et les paniers repas avec ½ eau minérale pour les paniers repas



Séjour en Italie Région des Lacs du 05 au 11 octobre 2024



Randonneurs de la Vallée de l'Échelle
Mairie - Le bourg - 16 410 BOUEX
Tél : 06 07 76 07 50
courriel : rando.vallee.echelle@orange.fr
www.randonneurs-vallee-echelle.fr
Siret : 43434156600017-APE :
9312Z

NOTICE D'INFORMATION

Association bénéficiaire de l'immatriculation Tourisme N°IM 075 100
de la **Fédération Française de la Randonnée Pédestre**
64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS

- Les boissons aux dîners (1/4 de vin et 1/2 eau minérale => pas de carafes d'eau gratuite à table en Italie)
- Les services de 2 guides pour les randonnées (1 guide pour 15 personnes environ, avec 2 niveaux FACILE et MOYEN. A partir de 40 personnes, un 3^{ème} niveau « ZEN » sera proposé.
- La croisière sur le Lac Majeur et toutes les visites prévues
- Le déjeuner au restaurant - boissons incluses - le 8 octobre
- La cotisation FFRP Immatriculation tourisme.

Ce prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle : **180 €** (nombre limité)
- **Les déjeuners en cours de route les jours 1 et 7**
- L'assurance annulation/interruption : 37 € par personne (facultative, nominative et non remboursable).

Formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité. Carte européenne d'assurance maladie fortement conseillée (à commander sur le site ameli.fr)

PREINSCRIPTIONS

Les préinscriptions seront matérialisées par le dépôt d'un chèque de réservation de **250 € avant le 31 octobre 2023**.

Si nécessaire en fonction du nombre d'inscriptions reçues, une liste d'attente sera établie et les personnes concernées en seront informées.

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION (si annulation sans remplaçant)

- Plus de 90 jours avant le départ : 40 € de frais de dossier
- De 90 à 60 jours avant le départ : 25 % du montant total du séjour
- De 59 à 45 jours avant le départ : 50 % du montant total du séjour
- De 44 à 30 jours avant le départ : 75 % du montant total du séjour
- Moins de 30 jours avant le départ : 100 % du montant total du séjour

RECOMMANDATIONS

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pédestre pour apprécier pleinement ce séjour. Au delà de l'équipement de base du randonneur, penser aux casquettes, lunettes de soleil, crème solaire, bâtons de rando, pull et cape genre poncho.

Le programme proposé est adaptable sur place, en fonction de la condition physique des composantes du groupe, des conditions climatiques et de la praticabilité des circuits au moment du séjour, l'ordre des journées pouvant être modifié sans préavis.

Une réunion des participants aura lieu en temps utile à Bouëx

Amicalement,

Danièle MAQUIGNON, organisatrice du séjour

Bulletin de préinscription Séjour en Italie du 5 au 11 octobre 2024

à retourner, **avant le 31 octobre 2023** accompagnée d'un chèque de réservation de **250 € par personne**
à
Danièle MAQUIGNON, Résidence Maine Brie 2- Appt 12 , 10 Rue Henri Barret, 16000 ANGOULEME

Nom _____ Prénom _____

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Tél _____ Tel portable _____ Courriel _____

Nbre de personnes _____ x 250 € = _____ € à l'ordre des RVE

Date et signature :

.....