



## Séjour entre AUBRAC et Vallée du LOT Du 17 au 21 Mai 2023



### Randonneurs de la Vallée de l'Échelle

Mairie - Le bourg - 16 410 BOUEX  
Tél : 06 07 76 07 50

courriel : [rando.vallee.echelle@orange.fr](mailto:rando.vallee.echelle@orange.fr)  
[www.randonneurs-vallee-echelle.fr](http://www.randonneurs-vallee-echelle.fr)

Siret : 43434156600017-APE :  
9312Z

### NOTICE D'INFORMATION

Association bénéficiaire de l'immatriculation Tourisme N°IM 075 100 382  
de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre  
64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS



*La sortie est ouverte aux adhérents des Randonneurs de la Vallée de l'Échelle inscrits aux activités de randonnée pédestre et/ou marche nordique, titulaires de la licence FFR 2022-2023 avec assurance RC.*

### Nombre de participants : 28

Voyage et déplacements sur place : Covoiturage.

Danièle Maquignon vous invite à un séjour à Laguiole, au cours duquel nous découvrirons les paysages de l'Aubrac d'une part, mais aussi quelques beaux villages et paysages de la vallée du Lot, autour d'Espalion.

### Programme du séjour

Je me rendrai sur place en septembre/octobre 2022 pour affiner le programme avec les accompagnateurs qui nous guideront sur les sentiers, mais je peux donner ici les grandes lignes du séjour :

**Mercredi 17 mai** : départ en covoiturage (7 à 8 véhicules de 3 ou 4 personnes à prévoir, donc **7 à 8 chauffeurs volontaires**). Environ 370 km, itinéraire à préciser (de préférence sans péage). Pique-nique à l'arrivée.

Balade autour de Laguiole l'après-midi, et installation au village-vacances.

#### Du jeudi au samedi :

- 1 journée sur le **plateau de l'Aubrac** et dégustation de l'aligot de pays dans un buron authentique
- 1 journée sur **la vallée du Lot**, autour des villages **d'Espalion, Estaing et Saint Côme d'Olt**
- 1 journée autour du canyon de **Bozouls**

**Dimanche 21 mai** : départ vers le village classé de **Conques**, site majeur de l'art roman, que nous visiterons librement et où nous pique-niquerons. Retour en Charente dans la soirée.

Les randonnées du jeudi au samedi seront guidées par des accompagnateurs, et nous aurons le choix entre des itinéraires plus ou moins longs suivant nos possibilités.

### Hébergement

Nous serons hébergés en pension complète (du dîner du mercredi au pique-nique du dimanche midi) à la résidence **Fleurs d'Aubrac, à Laguiole**, en chambres de 2 personnes avec sanitaires privés, draps et linge de toilette fournis.

## Prix du séjour

Le prix du séjour est **estimé à 450 € sur la base de 28 personnes**. Le coût du voyage (carburant), calculé selon le règlement récemment établi par notre association, est susceptible d'être revu selon les dispositions en vigueur au moment du voyage.

### Sont inclus dans le prix :

- le voyage aller-retour en covoiturage et les déplacements prévus pour les randonnées.
- la pension complète, du dîner du 1<sup>er</sup> jour au pique-nique de midi du dernier jour, vin de table inclus, ainsi que le café du déjeuner. Apéritif de bienvenue.
- l'accompagnement des excursions, les frais de visites, le repas dans un buron, et l'encadrement des randonnées
- la taxe de séjour et le coût de l'agrément tourisme

### Ne sont pas compris dans le prix :

- le pique-nique du mercredi 17 mai (jour de départ)
- les assurances facultatives (annulation, interruption, assistance rapatriement)
- d'une manière générale, les dépenses personnelles et tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ».

## PREINSCRIPTIONS

**Les préinscriptions seront matérialisées par le dépôt d'un chèque de réservation de 150 €, avant le 31 octobre 2022.**

Les préinscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des bulletins d'inscription accompagnés du chèque correspondant. Si besoin, une liste d'attente sera établie suivant ordre d'arrivée des courriers, et les personnes concernées en seront avisées.

### Paielements

2<sup>ème</sup> versement de **150 € le 31 janvier 2023**

3<sup>ème</sup> versement de **150 € le 31 mars 2023**

**Une réunion au local de Bouëx sera prévue (date précisée ultérieurement)**, où je vous communiquerai les détails de notre séjour. Vous remplirez alors le bulletin d'inscription définitif et pourrez souscrire les assurances individuelles facultatives, notamment celle - fortement conseillée - concernant une éventuelle obligation d'annulation.

### Conditions d'annulation

Quelle que soit la date d'annulation, si vous avez trouvé un remplaçant, restitution intégrale des sommes versées.

Sans remplaçant, restitution des sommes versées **jusqu'au 31 mars 2023**.

**Annulation sans remplaçant après le 31 mars 2023** : retenue de la totalité du montant du séjour (règlement de l'hébergeur). S'il s'agit d'une annulation pour raison de force majeure, le dossier sera pris en charge par l'assureur fédé si vous avez souscrit au contrat adéquat.

### Recommandations

Les randonnées sont réputées de difficulté moyenne, certaines avec un dénivelé non négligeable.

Même si nos accompagnateurs adapteront bien sûr la cadence des groupes au relief, il convient donc d'être entraîné à la pratique régulière de la randonnée en groupe pour apprécier pleinement ce séjour. Outre le port de bonnes chaussures de randonnée, l'usage de bâtons peut s'avérer fort utile.

Amicalement,

Danièle MAQUIGNON, organisatrice du séjour



**Séjour entre AUBRAC  
et Vallée du LOT  
Du 17 au 21 Mai 2023**



**Randonneurs de la Vallée de  
l'Échelle**

Mairie - Le bourg - **16 410 BOUEX**  
Tél : 06 07 76 07 50  
courriel : [rando.vallee.echelle@orange.fr](mailto:rando.vallee.echelle@orange.fr)  
[www.randonneurs-vallee-echelle.fr](http://www.randonneurs-vallee-echelle.fr)  
Siret : 43434156600017-APE :  
9312Z

**NOTICE D'INFORMATION**

Association bénéficiaire de l'immatriculation Tourisme N°IM 075 100 382  
de la **Fédération Française de la Randonnée Pédestre**  
64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS

**Bulletin de préinscription  
Séjour entre AUBRAC et Vallée du LOT  
du mercredi 17 mai au dimanche 21 mai 2023**

A retourner **avant le 31 octobre 2022**, accompagné d'un chèque de réservation de 150 € par personne à :  
**Danièle MAQUIGNON, 12 Résidence du Maine Brie 2,  
10 rue Henri Barret, 16000 Angoulême  
Tél. 06 79 75 33 51**

NOM..... PRENOM.....  
NOM..... PRENOM.....  
Adresse.....  
Téléphone.....COURRIEL.....  
N° Tél. portable.....  
Nombre de personnes..... X 150 € =..... €, **chèque à l'ordre des RVE**

Fait à....., le.....

Signature