



NOTICE D'INFORMATION

**Séjour en raquettes à neige
Du 27 janvier au 30 janvier
2020 à Lescun**



Randonneurs de la Vallée de l'Échelle

Ancien presbytère - Mairie - **16 410 BOUEX**

Tél : 05.45.67.83.37 courriel : rando.vallee.echelle@free.fr

www.randonneurs-vallee-echelle.fr

Siret : 43434156600017-APE : 9312Z

Association bénéficiaire de l'immatriculation tourisme IM 075 100 382
de la **Fédération Française de la Randonnée Pédestre**
64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS

Bouëx, le 13 novembre 2019

La sortie est ouverte aux adhérents des Randonneurs de la Vallée de l'Échelle, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2020 avec assurance RC.

Nombre de participants: 20 maximum.

Catherine Di Nisi vous invite au centre d'un des plus beaux cirques de **montagne des Pyrénées**, le village de **Lescun**, accroché à 900m d'altitude, point de départ de toutes nos sorties montagne en **Vallée d'Aspe**. Un lieu unique de détente et de découverte avec ses ruelles authentiques et sa vie pastorale.

Le gîte d'étape La Maison De La Montagne nous accueille au centre du village dans des **chambres confortables** de 3 à 6 lits. C'est l'endroit idéal pour nous relaxer après une **randonnée** et déguster une **cuisine** familiale de qualité.

Programme prévisionnel de randonnée 4 jours/3 nuits sur la base de 20 personnes

Lundi : Départ de Bouëx en covoiturage : Bouëx – Lescun : 407km – 5h avec la pause café

Arrivée en fin de matinée - **Prévoir votre pique-nique de midi**

Lundi après midi : Accueil et randonnée en raquettes

Mardi : Randonnée sur la journée - Repas de midi sous forme de pique-nique

Mercredi : Randonnée sur la journée - Repas de midi sous forme de pique-nique

Judi : Randonnée le matin - Repas de midi sous forme de pique-nique

Retour après le déjeuner vers la Charente.

Les randonnées seront conçues et encadrées par « le Dahu ariégeois », Denis, accompagnateur moyenne montagne, passionné qui nous fournira également les pique-niques du midi avec ses produits du terroir pyrénéen.

Exemples de randonnées :

- Le Tour du pic d'Annie 800m D+, dans le magnifique plateau de Lescun faire une partie du tour du pic, avec ses 2507m c'est le plus haut sommet de la vallée d'Aspe.

- Le cirque des Trois Rois - 600 m D+ .Rejoindre en raquettes une cabane de montagne au fond d'un joli cirque surplombé par la Table des Trois Rois

- Col de Labays 400m D+ : Prendre de la hauteur pour profiter d'une vue imprenable sur les Pyrénées Basques..Belle balade sur les lignes de crête.

Hébergement

Le gîte comporte 23 places réparties en 6 chambres de 3 à 6 personnes avec des sanitaires communs. Le couchage se répartit entre lits simples en 90 et lits doubles en 140. Taies et draps housse fournis. Il faudra emmener son sac à viande ou son sac de couchage. Couvertures ou couettes sont fournies.

Infos complémentaires : <http://www.gite-lescun.com/>

Transport

Le transport s'effectuera en covoiturage, sur une base de 5 voitures équipées de chaînes à neige et/ou de pneus neige - 4 personnes par voiture. **Bien entendu, il faudra trouver 5 randonneurs / conducteurs!**

Prix du séjour : Coût estimé 310 €

Ce prix comprend :

- Le voyage aller-retour en covoiturage et les déplacements prévus pour les randonnées, les péages
- La pension complète, du dîner du 1er jour au déjeuner de midi du dernier jour, vin compris
- Couvertures et couettes fournies, (emmener son sac de couchage)
- Deux accompagnateurs moyenne montage pour les sorties raquettes
- La fourniture de raquettes à neige et bâtons
- La taxe de séjour
- Le coût de l'immatriculation tourisme.

Ne sont pas compris dans le prix :

- Le pique-nique du lundi midi
- Les assurances facultatives (annulation, interruption, perte de bagages)
- D'une manière générale, les dépenses personnelles et tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ».

Préinscriptions

Les préinscriptions seront matérialisées par le dépôt d'un chèque de réservation de **100 € avant le 30 novembre 2019**. Elles seront prises dans l'ordre d'arrivée des bulletins d'inscription accompagnés du chèque correspondant. Si besoin, une liste d'attente sera établie.

Paielements

Acompte de **100 €/personne** à la pré inscription.
 2ème versement de **210 € le 7 janvier 2020** (solde du séjour) lors d'une réunion où vous remplirez le bulletin d'inscription et pourrez souscrire les assurances individuelles facultatives.
 Conditions d'annulation :
 Si vous avez trouvé un remplaçant, restitution intégrale des sommes versées.
 Annulation postérieure au 7 janvier 2020 (sans remplaçant): retenue du montant total du séjour.

La randonnée en raquettes est physiquement exigeante, il convient d'être bien entraîné et d'avoir une certaine endurance. Les randonnées se font sur la journée et sont susceptibles d'être modifiées et adaptées selon la météo, l'enneigement et le niveau des participants.

Une réunion des participants aura lieu à Bouëx au local des RVE le mardi 7 janvier 2020 à 17 h 30

Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables au bureau de l'association ou sur le site de l'association www.randonneurs-vallee-echelle.fr

Amicalement
Catherine Di Nisi organisatrice du séjour

A Bouëx le 13 novembre 2019

Bulletin de pré-inscription

à faire parvenir avant le 30 novembre 2019 à :

Catherine Di Nisi 6 impasse de la Gravelle 16410 GARAT tel : 06 85 02 97 01 cdinisi@sfr.fr

Nom.....Prénom:.....
 Adresse.....
 N° de téléphone (indispensable) :.....
 Adresse courriel@.....

- Bien vouloir m'inscrire pour la sortie raquettes du 27 au 30 janvier 2020
- Possibilité d'utiliser mon véhicule pour le covoiturage : Oui non
- Bien vouloir inscrire les personnes suivantes :.....

Ci-joint un chèque de€ d'arrhes pour l'inscription de personnes (x100€ par personne)

Date et signature :